

MATCHA COMMUNICATION



# Enzo BRUNO



**KIT DE PRESSE 2022/23**

Objectif Traversée de la Manche à la nage juin 2023 !



## à propos d'Enzo

Il y a le destin, qui écrit les grandes lignes de notre vie et il y a nos choix et nos combats qui déterminent comment nous allons avancer vers l'avenir. Parfois, certains parcours sont semés d'embûches et parfois même, le sort semble s'acharner.

C'est comme cela que l'histoire d'Enzo Bruno commence. Mais c'est aussi l'histoire d'un combat et une d'une force mentale hors-norme. Enzo est né avec une cardiopathie importante.

A l'âge de 6 mois, il subit sa première opération. Malheureusement durant cette intervention, suite à un problème avec la perfusion son liquide se déverse dans son bras droit, lui causant des dommages irréversibles. A cette époque, les médecins détectent chez Enzo une surdité de l'oreille droite, mais un autre diagnostic tombe également, Enzo est atteint de la Syringomyélie, une maladie dégénérative qui touche la moelle épinière. La syringomyélie est une maladie rare caractérisée par la formation

anormale d'une ou plusieurs cavités à l'intérieur de la moelle épinière qui provoque notamment une faiblesse des membres et des troubles de la marche.

Mais Enzo est un nourrisson qui montre déjà une grande force, il s'accroche à la vie !

En grandissant, le petit garçon subit deux autres opérations : une opération à 2 ans l'équipant d'une valve mécanique au cœur puis une opération des jambes à 7 ans. Une enfance ponctuée d'actes médicaux mais qui n'empêchent pas le petit garçon devenu jeune homme de poursuivre sa scolarité et de passer son baccalauréat en 2016 puis de suivre un BTS Tourisme. Passionné par la photographie, il effectue un Service Civique en tant que

photographe pour un Club de handball et est aujourd'hui Photographe professionnel. La vie d'Enzo continue donc et rien de l'arrête. Mais voilà qu'en juin 2019, il est obligé de subir une nouvelle intervention du cœur pour un changement de sa valve. Intervention qui malheureusement ne donnera pas le résultat attendu. Après 10 jours en réanimation, Enzo doit être réopérer afin de se voir équiper d'un pacemaker.

Aujourd'hui Enzo est toujours aussi sportif, peut-être même plus que jamais, puisqu'il s'est lancé un nouveau défi : Traverser la Manche ! Un « nageur-combattant » qui ne lâche donc jamais les armes et ne baisse jamais les bras. « Aller toujours plus loin » est en quelque sorte la devise du nageur charentais !



## Objectif Traversée de la Manche

Lorsqu'Enzo était à l'aube de sa dernière opération en 2019, il s'est fait une promesse. Lui qui nage depuis toujours pour son plaisir et l'envie de se challenger, s'est promis que s'il survivait à cette opération, il nagerait pour les autres, pour défendre une cause.

Pour se donner le courage d'affronter cette nouvelle épreuve médicale il s'est alors fixé un objectif ambitieux : traverser la Manche à la nage.

Une manière de se dépasser, de se prouver et de prouver aux autres que malgré le handicap tout est possible, de célébrer le fait d'être en vie aussi tout simplement.

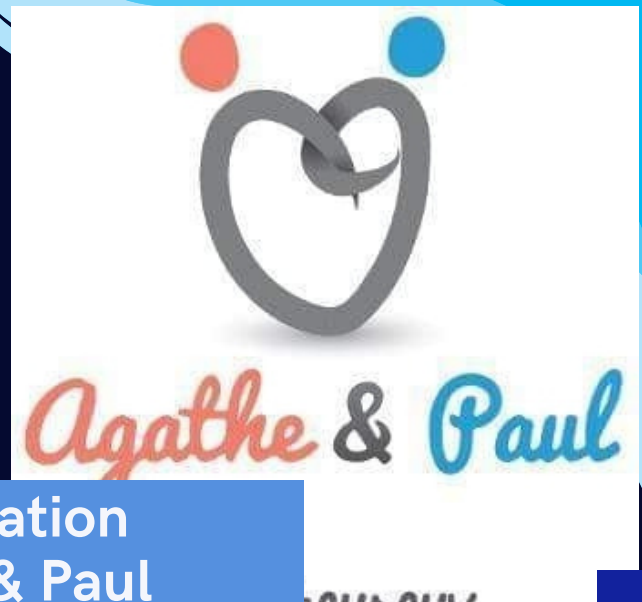
La traversée de la Manche a la réputation d'être la traversée maritime la plus dure au monde.

Les courants, les turbulences peuvent compliquer considérablement les choses. Si les côtes françaises se trouvent à 34km des côtes anglaises, les courants peuvent forcer les nageurs à nager une distance beaucoup plus longue, les déviant de leur trajectoire.

C'est en prenant compte de ces paramètres qu'Enzo a modifié ses entraînements et leur rythme. Aujourd'hui il nage presque quotidiennement et fait appel à un préparateur physique qui l'entraîne aussi physiquement en salle de sport.

Il participe aussi à des courses lui permettant de tester ses aptitudes et sa progression.

En juillet Enzo s'est d'ailleurs offert une préparation sportive un peu particulière. Il a nagé durant 9h et a parcouru 21,8km dans le plan d'eau de Saint-Yrieix (16) ! Cet exploit relayé par la presse prouve à quel point le jeune charentais prend son objectif au sérieux et s'entraîne très dur pour y arriver !



## L'Association Agathe & Paul

L'envie d'apporter son soutien à une cause, lui qui a connu de nombreuses épreuves, s'est présentée comme une évidence. Après quelques recherches, le nageur a découvert l'Association Agathe & Paul, une association charentaise créée en 2013. Elle permet de récolter des fonds pour deux enfants :

Paul, âgé aujourd'hui de 13 ans, a souffert in utero et est né avec un bon mois d'avance. Il présente un retard psychomoteur et le développement de troubles autistiques, sans qu'à l'heure actuelle nous n'en connaissions vraiment la cause.

Agathe, âgée de 5 ans et demi, souffre quant à elle d'un très gros retard psycho moteur dû à une maladie appelée la Lissencephalie.

Le but de l'association est donc de récolter des fonds pour permettre à ces deux bambins de pouvoir vivre mieux. Une récolte de fonds qui s'articule autour de l'organisation d'événements tout au long de l'année.

A ce jour l'association a déjà permis de financer les charges sociales du salaire de l'éducatrice d'Agathe ainsi que de nombreux équipements nécessaires à son mieux-être. Elle permet également de financer la thérapie de Paul mais aussi des stages intensifs de kinésithérapie Medek pour 12 enfants.

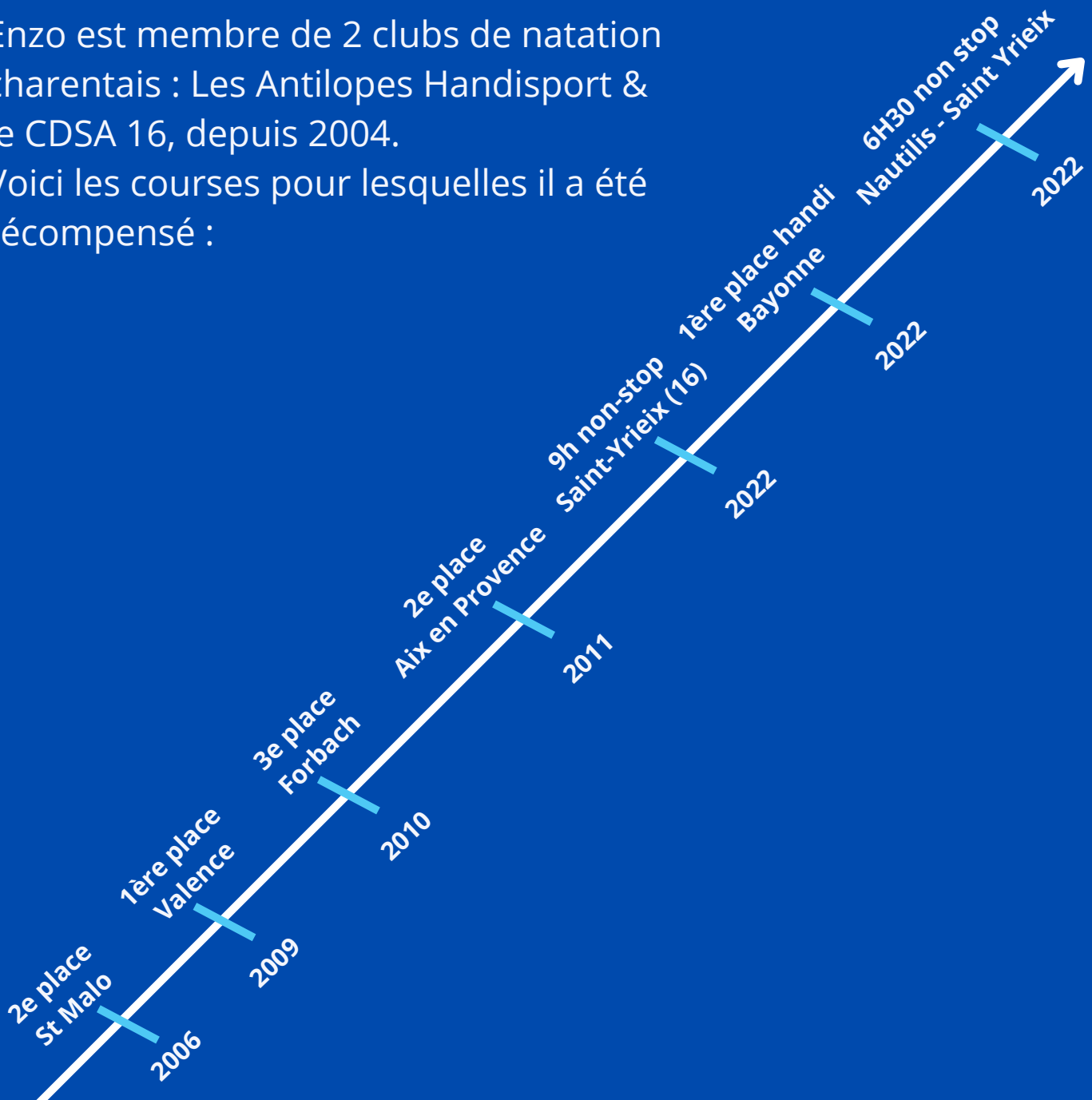
En découvrant ce beau projet et la combativité de ces deux enfants qui force au respect, Enzo a donc vu grand. Il a imaginé un challenge alliant sa passion pour la nage, son goût pour le défi et dont l'impact permettrait de mettre en lumière cette cause qui lui tient à cœur.

Il a alors pris sa décision : Il traversera la Manche en juin 2023 au profit de cette association !



## Le Palmarès en natation

Enzo est membre de 2 clubs de natation charentais : Les Antilopes Handisport & le CDSA 16, depuis 2004.  
Voici les courses pour lesquelles il a été récompensé :





## Soutenez Enzo & son projet

# Envie de soutenir Enzo et son incroyable aventure ?

Une traversée de la Manche est une action assez coûteuse financièrement. Equipement, lieu d'entraînement, préparateurs physiques qualifiés à la préparation d'un tel exploit, logistique autour de la traversée elle-même etc... En plus de cela, Enzo espère pouvoir récolter des dons au profit de l'Association Agathe & Paul. C'est dans ce contexte que nous recherchons des donateurs, mécènes, sponsors...

Une cagnotte vient également d'être mise en place, si vous souhaitez mettre votre pierre à l'édifice, rendez vous sur ce lien :

<https://www.kisskissbankbank.com/fr/projects/traversee-de-la-manche-a-la-nage>

Suivez Enzo sur ses réseaux sociaux pour être au courant des nouveautés !

Contact presse :

Pauline - Matcha Communication  
[pauline@matchacommunication.fr](mailto:pauline@matchacommunication.fr)



Enzo BRUNO - Nageur handisport



[enzo\\_\\_bruno\\_](#)



<https://enzobruno.e-monsite.com/>